

Согласовано

Заместитель директора



Хузятובה Э.В.

Утверждаю

Руководитель ШСК



Е.С.Тугбаева

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, СОЦИАЛЬНО-  
ЗНАЧИМЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ШСК «ПОБЕДА»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся гимназии;
3. Привлечение обучающихся гимназии к объединению на основе общности интересов команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня гимназиста, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся.	В течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД
2.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток, подвижных игр в ГПД ежедневно.	В течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД

Согласовано

Заместитель директора



Хузятובה Э.В.

Утверждаю

Руководитель ШСК



Е.С.Тугбаева

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, СОЦИАЛЬНО-  
ЗНАЧИМЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ШСК «ПОБЕДА»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся гимназии;
3. Привлечение обучающихся гимназии к объединению на основе общности интересов команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у обучающихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня гимназиста, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся.	В течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД
2.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток, подвижных игр в ГПД ежедневно.	В течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД

3.	Разучивание на уроках физической культуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учителя физической культуры
<b>II. Учебная работа</b>			
1.	Составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Рассмотрение на заседании МК и утверждение рабочих программ по физической культуре	До 30.08.2021 г.	Директор, руководитель МК учителей физической культуры
3.	Распределение обучающихся по медицинским группам.	До 20 сентября	Зам.директора по УВР, руководитель МК учителей физической культуры, медицинский работник
4.	Оформление журналов инструктажей по технике безопасности.	До 15 сентября	Учителя физической культуры
5.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
6.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися.	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
8.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	В течение года	Учителя физической культуры
11.	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	Октябрь	Учителя физической культуры
<b>III. Внеклассная работа по физической культуре и спорту</b>			
<i>1. Организационная работа с физкультурным активом</i>			
1.	Выбор физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 08.09	Руководитель ШСК
2.	Выбор совета по физической культуре.	до 15.09	Руководитель ШСК

3.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>2. Физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</b>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности	до 25.08	Учителя физической культуры
2.	Организация работы кружков и секций.	Сентябрь	Администрация
3.	Составление расписание занятий кружков и секций.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
<b>IV. Общешкольные физкультурно-массовые спортивные мероприятия</b>			
1.	День здоровья	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК
2.	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
3.	Президентские состязания «Мы-стартуем!»	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Участие во Всероссийских соревнованиях «Кругосветка Удмуртии -2022», «Всероссийский День ходьбы», «Лыжня России», «Всероссийский Азимут»	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
5.	Фестиваль ГТО для начальной школы	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	Фестиваль ГТО для основной школы	Ноябрь	Учителя физической культуры
7.	Участие в городских соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
8.	Участие в ШБЛ «Кэс-баскет»	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
9.	Участие в ШВЛ	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
10.	Первенство гимназии по баскетболу	Ноябрь	Учителя физической культуры
11.	Хоккей на валенках	Декабрь	Учителя физической культуры
12.	Дружеский встреча между командами обучающихся, родителей и педагогов по спортивной игре «Хоккей на валенках»	Декабрь	Руководитель ШСК
13.	Первенство гимназии по волейболу	Февраль	Учителя физической культуры
14.	Первенство гимназии по пионерболу	Январь	Учителя физической культуры
15.	Первенство гимназии по снайперу	Март	Учителя физической культуры

16.	Первенство гимназии по шашкам	Ноябрь	Учителя физической культуры
17.	Весёлые старты	Декабрь	Руководитель ШСК
18.	Лыжные гонки «Мама, папа, я – лыжная семья»	Январь	Руководитель ШСК
19.	Лыжные гонки «На пути к здоровью через ГТО»	Февраль	Учителя физической культуры
20.	Военно-патриотический конкурс. «Отчизны верные сыны»	Февраль	Учителя физической культуры
21.	Первенство гимназии «Хоккей на валенках»	Февраль	Учителя физической культуры
22.	Первенство по подвижным играм «БАБОЧКИ И ШМЕЛИ»	Апрель	Руководитель ШСК
23.	«Хочу стать чемпионом» Легкоатлетическая эстафета.	Апрель	Учителя физической культуры
24.	Дружеская встреча по волейболу между командами родителей, обучающихся, учителей	Март	Руководитель ШСК
25.	«Хочу стать чемпионом». Многоборье ГТО	Май	Учителя физической культуры
26.	Игры по настольнику (хоккей)	Май	Учителя физической культуры
<b>V. Работа с родителями, обучающимися.</b>			
1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями по программе по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Выступление на родительских собраниях по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Проведение консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Вовлечение родителей к участию в спортивных праздниках, соревнованиях и мероприятиях	В течение года	Заместитель директора, руководитель ШСК
<b>VI. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся</b>			
1.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания обучающихся	В течение года	Учителя гимназии
2.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
<b>VII. Агитационно-пропагандистская работа</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	До 20.10.2022	Руководитель ШСК
2.	Организация флешмобов по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Руководитель ШСК

3.	Организация бесед о гигиене школьников, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательного режима, физической культуре в жизни знаменитых людей.	В течение года	Медицинский работник, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для сайта гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
<b>VIII. Укрепление спортивной базы гимназии</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	До 25.08	Заместитель директора по АХР, учителя физической культуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке	Директор
3.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Учителя физической культуры
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом.	В течение года	Учителя физической культуры