

## ПЛАН-СЕТКА Летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Увлекательное путешествие по Удмуртии»

<p><b>29.05 День первый</b></p> <p><b>День знакомства</b></p> <p>1. Тренинги, игры на знакомство. Входная диагностика детей. 2. Торжественная линейка «Открытие лагерной смены Легенда о сотворении мира» 3. Творческая мастерская (изготовление отрядной эмблемы) 4. Операция «Уют» 5. Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности. 6. Итоги дня – «Время впечатлений» Подведение итогов, что понравилось или не понравилось, какое настроение. Отмечаем активных ребят стимулирующими печатями на стенде личностного роста. (ежедневно)</p>	<p><b>30.05 День второй</b></p> <p><b>Праздник открытия смены «Путешествие начинается...»</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Путешествие в страну Безопасности» 3. Распределение обязанностей в отрядах, оформление отрядной газеты, выбор названия, девиза, отрядной речовки, эмблемы. 4. Праздник открытия смены «Путешествие начинается...». 5. «Мы здоровячки». Диагностика детей 6. Конкурс отрядных эмблем 7. Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><b>31.05 День третий</b></p> <p><b>Станция «Наш любимый Ижевск»</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Вредные привычки» 3. Игровая программа «Разукрасим всю планету». 4. Экскурсия в музей-заповедник Лудорвай 5. Игра «Родниковый край». Соревнования по маршрутам. 6. Коммуникативный тренинг «Посмотри, кто рядом с тобой» 8. Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><b>3.06 День четвертый</b></p> <p><b>День здоровья</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию» 3. Эрудит – турнир: «Я знаю праздники Удмуртии!» 4. Мастерская «Изготовление элементов народного костюма» 5. Занятие «Путешествие в рукотворную сказку». Учимся лепить из глины (Алангасаров) 6. Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><b>4.06 День пятый</b></p> <p><b>Станция «Город Можга»</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!». 3. Малая спартакиада. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта: веселые старты, перетягивание каната, шашки, шахматы. 4. Квест-игра «Визитная каточка города Можги» 5. Составление книги спортивных достижений Удмуртии. 6. Итоги дня – «Время впечатлений»</p>
<p><b>5.06 День шестой</b></p> <p><b>День любимых народных игр</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 3. Мастерская «Искусство плетения» 4. Игра «Забавы старины» 5. Выставка работ участников лагеря из глины и природного материала «Забывтая старина» 7. Итоги дня – «Время впечатлений»</p>	<p><b>6.06 День седьмой</b></p> <p><b>День книголюбца</b> Пушкинский день России</p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Сказки о здоровье» 3. Игра-конкурс «Образы языческих верований» 4. Конкурс рисунков «Легендарные рисунки» 5. Мастер-класс «Сказочный герой» 6. Видеосалон «Ах, уж эти сказки»</p>	<p><b>7.06 День восьмой</b></p> <p><b>Станция «Город Глазов»</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Осторожно, клещ!» (беседа о первой помощи при укусах насекомых) 3. Игра «Путешествие по городу Глазову» 4. Конкурс проектов «Покажи народную сказку» 5. Игры –соревнования на свежем воздухе. Стрельба из лука. Зааркань лошадь.</p>	<p><b>10.06 День девятый</b></p> <p><b>День баловства</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 3. Акция «Поделись улыбкою своей» 4. Музыкально-поэтический вечер « Удмуртская песня в моем сердце» 5. Игры на свежем воздухе 6. «Жить без улыбки - просто ошибка». Мастер- класс «Фокус»</p>	<p><b>11.06 День десятый</b></p> <p><b>День России</b></p> <p>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 3. День России. «Горжусь тобой, моё Отечество!» - тематическая программа ко Дню независимости России. Флешмоб «Танцует вся Россия!» 4. Конкурс рисунков на асфальте «Сделаем родной город лучше».</p>

	7.Подвижные игры на свежем воздухе 8.Итоги дня – «Время впечатлений»	6.Игра «Захват территории» 7. Конкурс рисунков на асфальте «Каким я вижу мир?», «Пусть всегда будет солнце!» 8.Итоги дня – «Время впечатлений»	7. Конкурс фокусов. Цирковое представление. 8.Промежуточная диагностика. 9.Итоги дня – «Время впечатлений»	5.Итоги дня – «Время впечатлений»
<b>13.06 День одиннадцатый</b>  <b>День Вумурта</b>  1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах в летний период» 3. Посещение бассейна 4. Удмуртская народная игра «Водяной» 5.Занятие «Изучаем легенды Вумурта». 6.Интеллектуально-развлекательное мероприятие «Поиск водяных» 7.Мастер-класс «Делаем лодочку» 8.Игра-соревнование «Чья лодка быстрее» 9.Итоги дня – «Время впечатлений»	<b>14.06 День двенадцатый</b>  <b>Станция «Город Воткинск»</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Правила дорожного движения знай, как таблицу умножения!» 3. Музыкальная викторина «Мелодии П.И. Чайковского» 4. Игра- викторина «Знатоки традиций». 5.Игра Узы-боры бичасько «Собираю ягоды» 6.Итоги дня – «Время впечатлений»	<b>17.06 День тринадцатый</b>  <b>День символики</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Операция «Бум». 3.Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 4.Урок «Символика Удмуртии». Разгадываем кроссворды и викторины. 5.Конкурс рисунков «Герб Удмуртии» 6. Турнир по пионерболу 7.Итоги дня – «Время впечатлений»	<b>18.06 День четырнадцатый</b>  <b>День сюрпризов</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Витамины на грядке» 3.Квест-операция «Ватосьёссэ утчан» (поиск клада) 4.Акция «Гостевая комната» 5. Литературное занятие «По фольклорным островам» 6. Итоги дня – «Время впечатлений»	<b>19.06 день пятнадцатый</b>  <b>День толерантности</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 3.Конкурс вежливых приветствий 4.Конкурс Мини-плакатов «Будьте вежливы всегда» 5. Посещение бассейна 6.Акция «Культура народов Удмуртии» 7. Первенство по футболу 8. Итоги дня – «Время впечатлений»
<b>20.06 День шестнадцатый</b>  <b>Станция «Город Камбарка»</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минута здоровья «Твой режим дня на каникулах». 3.Конкурсная программа: «Гербер». 4.Загадки, ребусы о растениях и животных, живущих в Камбарке. 5. Конкурс рисунков: «Легенды родного края»	<b>21.06 День семнадцатый</b>  <b>Станция «Город Сарапул»</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Закаливание» 3. Удмуртские народные игры 4. Разучивание народных танцев 5.Итоги дня – «Время впечатлений»	<b>24.06 День восемнадцатый</b>  <b>День памяти</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Торжественная линейка, посвященная началу Великой Отечественной войны. 3.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 4.Легкоатлетический забег памяти 5.Мастер-класс «Голубь мира»	<b>25.06 День девятнадцатый</b>  <b>День иммунитета</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 3.Интеллектуально-творческая игра «Чем питались и лечились наши предки» 4. Подготовка к защите проектов 5.Посещение бассейна.	<b>26.06 День двадцатый</b>  <b>День творчества</b>  1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Путь к здоровому сердцу» 3.Защита проектов (каждый отряд проводит экскурсию по понравившемуся городу Удмуртии) 4. Чемпионат по игре башня «Пожарная каланча»

6. Итоги дня – «Время впечатлений»		6. Экскурсия к памятнику. Возложение цветов и гирлянды из голубей мира. 7.Итоги дня – «Время впечатлений»	6. Итоги дня – «Время впечатлений»	5.Конкурс «Пени Родникового края» 6.Итоги дня – «Время впечатлений»
<p><b>27.06 День двадцать первый</b></p> <p><b>День закрытия смены</b></p> <p>1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2.Минутка здоровья «Закаливание – путь к здоровью»</p> <p>3.Подготовка к закрытию лагерной смены (построение)</p> <p>4.«Легенды всегда с нами!»</p> <p>Праздник закрытия смены. Подведение итогов – вручение дипломов и грамот, присвоение званий в соответствии со ступенями роста.</p> <p>5.Итоги дня – «Время впечатлений»</p>				

