Кулинарный поединок.

Внеклассное мероприятие для обучающихся и их родителей

Мероприятие проводится в рамках образовательного проекта «Уроки здорового питания».

Цели: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Способствовать созданию более близких отношений между детьми и родителями внутри семьи, созданию хорошего настроения для всех.
2. Закрепить представления о необходимости заботы о здоровье, важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Планируемые результаты:

- полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирая наиболее полезные;
- дети смогут оценивать свой рацион с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни.

Участники: обучающиеся 1-4 х классов, родители, педагоги.

Время проведения: 1 ч 30 мин.

Ход мероприятия

Ведущие.

Добрый день, дорогие гости!

Мы рады приветствовать вас в нашем зале!

Сегодня у нас необычный праздник!

Сегодня у нас самый настоящий **кулинарный поединок**!

А для того, чтобы делиться своими рецептами было вдвойне приятно. Нас с вами ждут интересные кулинарные задания, интеллектуальные вопросы, на которые вы должны будете отвечать командой.

Но для того чтобы наш «Кулинарный поединок» прошёл в дружной компании, нам необходимо с вами познакомится, и я хочу представить вам участников нашего Кулинарного поединка.

- Команда…

Давайте поддержим наших участников бурными аплодисментами.

Представляю Жюри нашего конкурса:

1. Завуч по воспитательной работе Хузятова Эльвира Венеровна
2. Учитель технологии Чумакова Алёна Петровна
3. Кулинар своего дела Ситдикова Илиза Радисовна
4. И наши любимые классные руководители, которые поощрят одну из команд 10-ю баллами.

Поприветствуем жюри и попросим их сегодня не судить участников слишком строго!

Итак, начинаем!

Напомним нашим конкурсантам, что жюри будет оценивать вас по нескольким номинациям: единая форма, необычное название блюда, внешний вид блюда, его полезность и творческая презентация.

Критерии оценивания:

№	Необычное Название блюда	Внешний вид блюда, полезность блюда	Презентация	Устная речь	Дегустация	Общее кол-во баллов

Мы начинаем!

Выход поваренка, потом Овощи (музыка за кадром)

Поваренок: Добрый день! Я - Поваренок! (присматриваясь к гостям, сидящим в зале)

УУУ! Вижу, вам чего-то не хватает! А кто знает, чего? Витаминов!

Чтобы оставаться бодрыми и полными сил – предлагаю пересмотреть подход к питанию и начать с того, чтобы добавить в свой ежедневный рацион моих друзей!

Морковь.

Главный овощ я – морковка!
В ротик прыгаю я ловко.
Содержу я витамин –
Очень нужный каротин.

Чеснок.

Не хвались ты каротином
Я от гриппа и ангины
От простуды, разной хвори
Съешь меня – не будет боли!

Свекла.

Чесноку не верьте, дети!
Самый горький он на свете.
Я – свёкла, просто диво,
Так румяна, так красива!
Будешь свёколкой питаться,
Кровь вся будет очищаться!

Морковь.

Очищается вся кровь?
Главный овощ я – морковь!
Вот и огурец поспел
К нам неожиданно подоспел!

Огурец.

Что? Огурчик вам не нужен?
Без него ну что за ужин?
И в рассольник, и в салат,
Огурчику каждый рад!

Капуста.

Я – капуста, всех толщей!
Без меня не будет щей.
Борщ, салат и винегрет
Любят кушать на обед.
И при том учтите, дети,
Главный овощ я в диете.

Помидор.

Вы кончайте глупый спор,
Всех главнее – помидор.
Раскрасавец, хоть куда,
Я не овощ, я - звезда!

Поваренок.

Чтобы здоровым, сильным быть,
Нужно овощи любить
Все без исключения,
В этом нет сомнения.

Уход овощей со сцены (музыка)

Поворенок: А сейчас я проверю готовы к кулинарному поединку или нет. Сыграем в игру-кричалку, которая называется «**Где еда, где не еда?»**

Словом, «да» и словом «нет» Надо быстро дать ответ:
Где еда, где не еда? Вы готовы, дети?.. (Да.)
Есть в кастрюле пять котлет. Мы их будем кушать? (Да.)
Возьмем суповой пакет. И рассыплем на пол? (Нет.)
Налита в стакан вода. Будем пить ее мы? (Да.)
В миске с солью лебеда. Мы ее в окрошку? (Нет.)
Есть на кухне газ-плита. Мы ее почистим? (Да.)
Из укропа есть букет. В суп его мы кинем? (Да.)
В вазочке кило конфет. Мы съедим их, дети? (Да.)
На плите сковорода. Мы ее проглотим? (Нет.)
В кухне есть большой буфет. Мы его поджарим? (Нет.)
На столе стоит обед. Мы его забросим? (Нет.)
Лег на блюдце солнца свет. Есть его мы будем? (Нет.)
От рыбешки есть скелет. Мы его в отходы? (Да.)
На тарелке груда льда. Весь съедим его мы? (Нет, да.)
Тот, кто громко крикнул «нет». Дал неправильный ответ.
Кто воскликнул слово «да», Тот простудится тогда.
Вы решайте сами, дети. Нужно ль есть ледышки эти!
Теперь вместе, детвора.
Крикнем громкое… (Ура!)

Ведущий: Вот сейчас все взбодрились, и мы начинаем презентовать свои блюда.
первое блюдо семьи ……
второе блюдо семьи ……
третье блюдо семьи ……

Ведущие. Дорогие гости, а вы любите отвечать на вопросы викторины?

На ваших столах лежат бланки ответов, просьба подписать Фамилию семьи и класс. Поваренок будет зачитывать вопросы, а ваша задача написать ответ. Всего вопросов будет двенадцать.

Конкурс №1 ВИКТОРИНА

1. Набор столовой или чайной посуды? (Сервиз)
2.Что сырым не едят, а вареным выбрасывают?
Лавровый лист.
3.Из какой муки раньше пеклись традиционные русские блины?
Из гречишной.
4) Что всему голова? (хлеб)
5) Самая сильная каша (геркулес)
6) Какой витамин называют витамином роста? (витамин А)
7) Сыр не приготовишь без…(молока)
8) Тропический фрукт с роскошным хвостом (ананас)

9) Высушенный виноград называется (изюм)
10) Что такое цуккини? (сорт кабачка)
11. - Дерево-медонос? (Липа)
12. Сахар в кусках? (Рафинад)

Презентация блюд

первое блюдо семьи ……
второе блюдо семьи ……
третье блюдо семьи ……

Ведущий. Какой же праздник без конкурса? И как у нашего любимого ведущего Леонида Якубовича, мы попросим в зал Черный ящик, но у нас он будет зелёным.

(Музыка, вынос ящика)

Конкурс№2 «Черный ящик»

Задание 1

+5 В переводе с немецкого языка, это означает «чёртово яблоко». Его из-за причудливой формы считали созданием дьявола, и церковь вводила на него запрет.
+3 Это очень ценный и питательный продукт. Его называют вторым хлебом.
+0 Его любят не только люди и животные, но он является основным лакомством для колорадского жука. Из него производят крахмал**.**
(картофель)

Задание 2

+5 Это однолетнее растение из семейства бобовых. Со времен каменного века оно вошло в культуру, а его родоначальники произрастали в районе Средиземноморья, в Индии и Тибете.
+3 В России это растение известно с незапамятных времен.
+0 Из плодов этого растения готовят кашу, варят суп, его консервируют, добавляют в салаты. **(горох)**

Задание 3

+5 С этим продуктом связано очень много обрядов, примет и суеверий, дошедших до нас из прошлого.
+3 Например, бросить в огонь – к очищению,
+0 в сочетании с хлебом он является символом богатства, жизни, верности, рассыпать его – к ссоре **Ответ: соль**

первое блюдо семьи ……
второе блюдо семьи ……

Конкурс №3 для каждой команды «Не все коту масленица»

Каждая команда получает бланк с пословицами и поговорками. Задача

Чай пить	Не дрова рубить
Ужин не нужен	Был бы обед
Сытой мышке	И сало не вкусно
Съешь и морковку	Коли яблочка нет
Сама испекла пирожок	Сама и кушает
Не котел варит	А стряпуха
Не красен обед пирогами	Красен едоками
На чужой каравай	Рот не разевай

команд– как можно быстрее и больше собрать пословиц и поговорок на тему «Пища». Но нельзя допускать ошибок! Необходимо стрелочками соединить начало и конец пословицы или поговорки). Вам дается 1 минута. время пошло.

Презентация блюд

первое блюдо семьи ……
второе блюдо семьи ……
третье блюдо семьи ……

Ведущий. *(Музыка «В гостях у сказки»)*

А теперь задание для наших самых маленьких кулинаров.

Мы с вами много читаем, правда? В сказках и рассказах тоже встречаются разные вкусности.

Вот сейчас и проверим, насколько вы внимательны, когда читаете книги.

Конкурс №4 «В гостях у сказки»

1. Что несла бабушке Красная Шапочка? (пирожки и горшочек масла)
2. Где спрятался седьмой козленок? (в печке)
3. Что больше всего любил Карлсон? (варенье и печенье)
4. Где баба взяла муку на колобка? (по амбару помела, по сусекам поскребла)
5. Из чего фея сделала карету Золушке? (тыквы)
6. Назовите вкусные имена друзей незнайки (Пончик и Сиропчик)
7. Как погиб царь в сказке «Конек-Горбунок»? (сварился в молоке)
8. Чем Фатима смазала мерку Али-Бабы? (медом)
9. Сколько чашек и с чем выпили букашки из сказки «Муха-Цокотуха»? (по 3 чашки с молоком и кренделькoм)

10. Что топтала кобылица в сказке «Конек-Горбунок»? (пшеницу)
11. На чем было написано письмо старой лапландки? (на рыбе)
12. Как звали графа – мальчика из сказки «Чипполино»? (Вишенка)

Конкурс№ 5 для капитанов Конкурс «Золушка»
Перемешать перловку и горох. Ваша задача очень быстро постараться перебрать крупу по кучкам.

Презентация блюд

третье блюдо семьи ……

четвертое блюдо семьи ……

Ведущий: Пока наше жюри совещается и подводит итоги. Мы с вами немного отдохнем и поучаствуем в мастер-классе, который проведет учитель технологии Алёна Петровна. Поприветствуем (все продукты и оборудование заранее приготовлены: фрукты, шпажки, разделочные доски, ножи, сахарная пудра, салфетки)

Ведущий.
Сколько умельцев в гимназии у нас!
По кулинарии вы показали высший класс!
Победителей профи-шоу давайте приветствовать,
Лучших игроков аплодисментами и призами чествовать.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ Предоставляется слово жюри. Объявление победителей.

НАГРАЖДЕНИЕ (*(награждение победителей и участников по номинациям* **)**

Самая кулинарная семья.

Самая находчивая семья.

Самая веселая семья.

Самая дружная семья.

Шеф-повара

Самая интеллектуальная семья

Золотые руки

Властелин вкуса

Искусные кулинары»,

«Лучшее оформление блюда»,

«Оригинальность приготовления блюда»

«Неповторимость вкуса»

Кулинарный шедевр

Творческая семья

Приложение

Конкурс №3 «Пословицы и поговорки»

Чай пить		И сало не вкусно
Ужин не нужен		Рот не разевай
Сытой мышке		Не дрова рубить
Съешь и морковку		А стряпуха
Сама испекла пирожок		Красен едоками
Не котел варит		Коли яблочка нет
Не красен обед пирогами		Сама и кушает
На чужой каравай		Был бы обед

Чай пить		И сало не вкусно
Ужин не нужен		Рот не разевай
Сытой мышке		Не дрова рубить
Съешь и морковку		А стряпуха
Сама испекла пирожок		Красен едоками
Не котел варит		Коли яблочка нет
Не красен обед пирогами		Сама и кушает
На чужой каравай		Был бы обед

Протокол результатов «Кулинарного поединка»

№	**Фамилия семьи, класс**	**единая форма, наличие отличительных знаков).**	**Необычное название блюда**	**Внешний вид блюда, полезность блюда**	**Презентация**	**Устная речь**	**Дегустация**	**Общее кол-во баллов**
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								

	Фамилия семьи, класс	Конкурс №1 Викторина	Конкурс №2 "Черный ящик»	Конкурс№3 "Пословицы и поговорки"	Конкурс №4«В гостях у сказки»	Конкурс№5 «Золушка».	итог	Место
1			+5 +3 +0					
2			+5 +3 +0					
3			+5 +3 +0					
4			+5 +3 +0					
5			+5 +3 +0					
6			+5 +3 +0					
7			+5 +3 +0					
8			+5 +3					

			+0					