Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №6 им. Габдуллы Тукая»

Утверждаю
Директор
_____Г.Я.Ахметова

Проект
лагеря с дневным пребыванием детей
«Добрый город»

Разработчики:

Хузятова Эльвира Венеровна,

заместитель директора по ВР, 89128787820

Тугбаева Елена Сергеевна,

учитель физической культуры, 89127610616

Ижевск, Ленинский район

2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Актуальность проекта

Летний отдых - это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Летняя активно - полезная занятость является формой организации свободного времени детей разного возраста, уровня развития интеллектуальных, социальных, творческих способностей ребенка.

Деятельность лагеря с дневным пребыванием детей «Добрый город» во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, на приобретение навыков самостоятельной деятельности.

Пребывание в лагере с дневным пребыванием детей особенно важно для современных детей, ограниченных в движении, в количестве физической работы, склонных к пассивному отдыху: компьютерные игры, телевидение. Для педагогов летний лагерь – прекрасная возможность лучше узнать своих воспитанников, познакомиться с их миром, проблемами и увлечениями.

Добрая атмосфера взаимовыручки, азарт в решении повседневных проблем, увлеченность общим делом, интерес к жизни лагеря втягивает любых, даже самых неподдающихся детей из неблагополучных семей. Просто на них действует совершенно новая обстановка и люди, которые чувствуют себя очень уверенно в любых, даже экстремальных ситуациях.

Волонтерское движение набирает в России все большую популярность. Частью этого движения может стать любой человек, даже ребенок. Если у

ребенка есть интерес к общественной деятельности: ему любопытно узнать новых людей, почувствовать себя полезным (и действительно быть таким), попробовать себя в новом деле, то ему обязательно стоит попробовать себя в добровольческой деятельности.

Волонтерство, в первую очередь, это про изменение мира к лучшему. Но если речь идет о подростках, которые находятся на стадии формирования и поиска самих себя, эта деятельность станет для них буквально определяющей их базовые ценности.

Подросток может узнать о мире много нового и расширить свой круг общения. Занимаясь новым делом, он обрастет полезными контактами, повстречаться с людьми, с которыми вряд ли бы познакомился в обычной жизни. Например, волонтером на историческом мероприятии может стать школьник, а в паре с ним будет работать сотрудник крупной корпорации.

Во время же действия проекта летнего лагеря ребята приглашаются в Добрый город, который из-за козней жителей города Хаос, потерял свою валюту - добрые дела. Ребятам предстоит помочь жителям города вернуть добрую валюту. Так ребята соберут дружную команду, которая будут совершать добрые поступки. Играя познакомятся с направлением добровольчества и через игру узнают много интересного и полезного, смогут понять поступки и действия через познавательную деятельность.

Проект предусматривает сделать летний отдых детей разнообразным, полноценным и увлекательным. Реализация программы будет проходить на базе МБОУ «Гимназия №6 им. Габдуллы Тукая».

Проект «Добрый город» составлена с учетом интересов и психолого-возрастных особенностей детей младшего школьного возраста для решения выше обозначенных проблем.

Сетевые партнеры: Сетевыми партнерами проекта являются МБОУ ДО «ЦДТ» Ленинского района города Ижевска, Национальный музей Удмуртской Республики имени Кузебая Герда, библиотеки- филиалы Центральной библиотечной системы г.Ижевска, музей-заповедник «Лудорвай», МБОУ ДО Центр детского творчества Устиновского и Ленинского района, бассейн RUSTIC SPORT CLUB. Выбор данных сетевых партнеров обусловлен использованием ресурсов данных организаций в достижении цели проекта.

Цель и задачи проекта

Цель проекта:

Создание благоприятных условий для привлечения детей и подростков к волонтерской деятельности, укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

1. Повысить уровень знаний и умений детей в области волонтерского движения.
2. Содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному развитию детей.
3. Создать педагогическую воспитательную среду, способствующую развитию сознательного стремления к ведению здорового образа жизни.
4. Приобщить детей к разнообразному социальному опыту, создать в лагере стиль отношений подлинного сотрудничества, содружества, сотворчества.
5. Организовать разнообразную общественно- значимую досуговую деятельность детей и, прежде всего, активного общения с природой.
6. Укрепить здоровье, закаливать организм детей.
7. Развивать творческий потенциал ребенка, включать его в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность.
8. Развивать у детей навыки работы в группе, участие в управлении детским лагерем дневного пребывания.

Целевая аудитория: В лагере планируется создать 4 отряда по 20 человек. В списочный состав включены дети из семей, нуждающихся в особой защите государства: многодетных, неполных, одиноких матерей. Возраст детей от 7 до 16 лет.

Содержание проекта

Проект представляет сочетание разнообразных инновационных и уже апробированных методик по волонтерскому движению, элементов психологического тренинга, коллективно-творческих игр, практических занятий, дискуссий, командообразующих мероприятий, спортивных соревнований.

Образовательный блок

Обучающие занятия дают участникам смены необходимый теоретический материал для деятельности волонтерского объединения.

Темы занятий объединены по следующим направлениям:

1. Школа юного волонтера:
- развитие волонтерского движения в России;
- акции, проекты, разработки;
- профилактика употребления ПАВ;
- пропаганда ЗОЖ;
- социальное проектирование.

2. Краевед:
– изучение окружающей флоры и фауны;
– изучение истории родного края;
– экологическое воспитание.
3. Рождение Лидера:
– искусство публичных выступлений – психологические основы, приемы и
– практика;
– методика организации коллективно-творческих дел;
– теория и практика работы в коллективе;
– разнообразие детских общественных объединений и тенденции их развития.
4. Путь к общению:
– культура общения – умение слушать и говорить, правила хорошего тона;
– алгоритм действий для достижения социального успеха через эффективные средства общения;
5. Игра – дело серьезное:
– методика проведения игр;
– ведение мероприятий и конкурсов;
– уроки развития речи.

Оздоровительно-досуговый блок

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу летнего лагеря «Добрый город» включены следующие мероприятия:
– утренняя гимнастика;
– организация здорового питания детей с использованием даров природы;
– постоянное пребывание на свежем воздухе;
– физический труд (волонтерство);
– организация спортивно-массовых мероприятий (командообразование, футбол, волейбол, баскетбол, подвижные игры).

Общественно-полезная работа

В проект введены мероприятия, целью которых являются воспитание доброты и порядочности, нравственных качеств, воспитание в детях любви к Родине, умения понимать и ценить природу, уважать труд других людей.
Это:
– уборка территории лагеря;
–уход за клумбами гимназии;
–уход за памятникам воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

Работа по созданию коллектива

– открытие смены лагеря;
– формирование органов самоуправления;
– работа органа самоуправления лагеря;
- проведение командообразующих мероприятий;
– линейки;
– проведение отрядных и общелагерных мероприятий.

Психологическая работа

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей внутри отрядов проводятся:

– коммуникативные игры;
– тренинги;
– дискуссии.

Деловые игры-практикумы

– Деловая игра «Лидер и его команда»;
- Тренинг «Я волонтер»;
- Разработка акций «Я за ЗОЖ».

Досуговые мероприятия:

– Игра «Кто лидер?»;
– Мероприятие «Я+ты+он+она=мы»;
- Конкурс «Я в мире, мир во мне»;
- Конкурс плакатов «Я волонтер»;
– Давайте споем;
– Интеллектуальная игра «Люби и знай свой край родной»;
– Сабантуй;
– Игры, используемые в неблагоприятных погодных условиях;
– Игра «Звездный час».

1. **Кадры проекта:**

В соответствии со штатным расписанием в реализации проекта участвуют:

Координаторы смены:

- ✓ начальник лагеря
- ✓ воспитатели

Кураторы отрядов:

- ✓ воспитатели отрядов (из числа педагогов гимназии);
- ✓ **Руководители творческих кружков**

2. **Материально-техническое обеспечение проекта:**

	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
1	2	3	4
Кабинеты	Комната отдыха, игровая комнаты	Материальная база гимназии. Средства на закупку канцелярских принадлежностей для творческих мастерских, отрядных дел, подготовки стендов и материалов для конкурсов	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная база гимназии	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Материальная база гимназии	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
двор гимназии	Отрядные дела, игры-путешествия	Материальная база гимназии	Воспитатели, администрация лагеря
Библиотека гимназии	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база гимназии	Библиотекарь
Столовая гимназии	Завтрак, обед, полдник	Муниципальный бюджет	Заведующая столовой
Комнаты гигиены	Туалеты	Материальная база гимназии	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

3. Планируемые результаты

- Участниками проекта освоены навыки сотрудничества друг с другом и другими людьми;
- сформировано понятие о ценности совместной деятельности со сверстниками и взрослыми;
- появление у подростков устойчивого интереса к общественной работе в рамках их социальных потребностей;
– повышение у детей активной гражданской позиции;
- освоены навыки коммуникативного общения, для выработки механизмов снижения социально – психологической напряженности в межличностных отношениях; рефлексии деятельности окружающих и собственного поведения;
– приобретён положительный опыт самоуправления при организации жизнедеятельности детского коллектива;
– выработана потребность в дальнейшем проявлении творческого, деятельного коллективизма в объединении, классе, гимназии.
– расширение диапазона знаний, умений и навыков в области волонтерской деятельности;
– использована возможность для творческой самореализации в предлагаемых видах деятельности.
– повысился интерес к творческой и интеллектуально-познавательной деятельности;
– воспитанники получили и реализовали возможность для укрепления психологического, физического и духовно-нравственного здоровья;

4. ПЛАН-СЕТКА Летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Добрый город»

29.05 День первый **День знакомства** 1. Тренинги, игры на знакомство. Входная диагностика детей. 2.Торжественная линейка «Открытие лагерной смены Легенда о Добром городе» 3.Творческая мастерская (изготовление отрядной эмблемы) 4.Операция «Уют» 5.Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД , правилам противопожарной безопасности. 6.Итоги дня – «Время впечатлений» Подведение итогов, что понравилось или не понравилось, какое настроение. Отмечаем активных ребят стимулирующими печатями на стенде личностного роста. (ежедневно)	**30.05 День второй** **Праздник открытия смены «История начинается…»** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Путешествие в страну Безопасности» 3.Распределение обязанностей в отрядах, оформление отрядной газеты, выбор названия, девиза, отрядной речовки, эмблемы. 4. Праздник открытия смены «История начинается…». Познавательная программа о волонтерстве, которое может распространить добро. 5. «Мы здоровячки». Диагностика детей 6.Конкурс отрядных эмблем 7.Итоги дня – «Время впечатлений»	**31.05 День третий** **День добра** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Вредные привычки» 3. Игровая программа «Разукрасим всю планету». 4. Подвижные игры на воздухе 5. Игра «Дорога добра». Квест по маршрутам. 6. Коммуникативный тренинг «Посмотри, кто рядом с тобой» 8.Итоги дня – «Время впечатлений»	**1.06 День четвертый** **День здоровья** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию» 3. Эрудит – турнир: «Я знаю праздники Удмуртии!» 4. Мастерская «Изготовление элементов народного костюма» 5. Занятие «Путешествие в рукотворную сказку». Учимся лепить из глины (Алангасаров) 6. Акция «Чистая территория». 7. Итоги дня – «Время впечатлений»	**2.06 День пятый** **День спорта** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!». 3.Малая спартакиада. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта: веселые старты, перетягивание каната, шашки, шахматы. 4.Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь- все добудешь!» 5.Составление книги спортивных достижений Удмуртии. 6.Итоги дня – «Время впечатлений»
5.06 День шестой **День книголюба** Пушкинский день России 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Сказки о здоровье» 3.Посещение музея заповедника «Лудорвай»	**6.06 День седьмой** **День любимых народных игр** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 3 Мастерская «Искусство плетения»	**7.06 День восьмой** **День приключений** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Осторожно, клещ!» (беседа о первой помощи при укусах насекомых)	**8.06 День девятый** **День баловства** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 3.Акция «Поделись улыбкою своей»	**9.06 День десятый** **День России** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 3.День России. «Горжусь тобой, моё Отечество!»- тематическая программа ко Дню независимости

4. Игра-конкурс «Образы языческих верований» 5.Конкурс рисунков «Легендарные рисунки» 6.Мастер-класс «Сказочный герой» 7.Видеосалон «Ах, уж эти сказки» 8.Подвижные игры на свежем воздухе 9.Итоги дня – «Время впечатлений»	4. Игра «Забавы старины» 5. Выставка работ участников лагеря из глины и природного материала «Забытая старина» 7.Итоги дня – «Время впечатлений»	3. Игра «Путешествие по Удмуртии» 4.Конкурс проектов «Покажи народную сказку» 5.Игры –соревнования на свежем воздухе. Стрельба из лука. Зааркань лошадь. 6.Игра «Захват территории» 7. Конкурс рисунков на асфальте «Каким я вижу мир?», «Пусть всегда будет солнце!» 8.Итоги дня – «Время впечатлений»	4. Музыкально-поэтический вечер « Удмуртская песня в моем сердце» 5.Игры на свежем воздухе 6.«Жить без улыбки - просто ошибка». Мастер- класс «Фокус» 7. Конкурс фокусов. Цирковое представление. 8.Промежуточная диагностика. 9.Итоги дня – «Время впечатлений»	России. Флешмоб «Танцует вся Россия!» 4.Конкурс рисунков на асфальте «Сделаем родной город лучше». 5. Деловая игра «Лидер и его команда» 6.Итоги дня – «Время впечатлений»
13.06 День одиннадцатый **День вумурта** 1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах в летний период» 3. Посещение бассейна 4. Удмуртская народная игра «Водяной» 5.Занятие «Изучаем легенды Вумурта». 6.Интеллектуально-развлекательное мероприятие «Поиск водяных» 7.Мастер-класс «Делаем лодочку» 8.Игра-соревнование «Чья лодка быстрей» 9.Итоги дня – «Время впечатлений»	**14.06 День двенадцатый** **День знатоков ПДД** 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Правила дорожного движения знай, как таблицу умножения!» 3. Конкурс «Безопасное колесо» 4. Игра- викторина «Знатоки традиций». 5. Изготовление памяток по профилактике ПДД и вручение их водителям (на территории гимназии). 6.Итоги дня – «Время впечатлений»	**15.06 День тринадцатый** **День символики** 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Операция «Бум». 3.Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 4.Урок «Символика Удмурти». Разгадываем кроссворды и викторины 5.Конкурс рисунков «Герб Удмуртии» 6. Турнир по пионерболу 7.Итоги дня – «Время впечатлений»	**16.06 День четырнадцатый** **День сюрпризов** 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Витамины на грядке» 3.Квест-операция «Ватосъёссэ утчан» (поиск клада) 4.Акция «Гостевая комната» 5. Литературное занятие «По фольклорным островам» 6. Итоги дня – «Время впечатлений	**19.06 день пятнадцатый** **День толерантности** 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 3.Конкурс вежливых приветствий 4.Конкурс Мини-плакатов «Будьте вежливы всегда» 5. Посещение бассейна 6.Акция «Культура нардов Удмуртии» 7. Первенство по футболу 8. Итоги дня – «Время впечатлений»
20.06 День шестнадцатый	**21.06 День семнадцатый**	**22.06 День восемнадцатый**	**23.06 День девятнадцатый**	**26.06 День двадцатый** **День творчества**

День праздников 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минута здоровья «Твой режим дня на каникулах». 3.Конкурсная программа: «Сабантуй». 4.Татарские народные игры 5. Конкурс рисунков: «Легенды родного края» 6. Итоги дня – «Время впечатлений»	**День памяти** 1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Торжественная линейка, посвященная началу ВОВ. 3.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 4.Легкоатлетический забег памяти 5.Мастер-класс «Голубь мира» 6. Экскурсия к памятнику. Возложение цветов и гирлянды из голубей мира. 7. Акция «Бабушкино письмо» 8.Итоги дня – «Время впечатлений»	**День танца** 1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Закаливание» 3.Конкурс экскурсоводов 3. Мероприятие «Я + ты + он + она = мы ». 4.Разучивание народных танцев 5.Подготовка творческого проекта «Мы - волонтёры!» 5.Итоги дня – «Время впечатлений»	**День иммунитета** 1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 3.Интеллектуально-творческая игра «Чем питались и лечились наши предки» 4.Посещение бассейна. 5. Акция «Клумба здоровья» 6. Итоги дня – «Время впечатлений»	1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Путь к здоровому сердцу» 3. Игровое – познавательное путешествие на небеса 4. Представление творческих проектов «Мы - волонтёры!» 5.Конкурс «Логика» 5.Итоги дня – «Время впечатлений»
27.06 День двадцать первый **День закрытия смены** 1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Закаливание – путь к здоровью» 3.Подготовка к закрытию лагерной смены (построение) 4.«Легенда о Добром городе !» Праздник закрытия смены. Подведение итогов – вручение дипломов и грамот, присвоение званий в соответствии со ступенями роста. 5. Дискотека «Браталки» 6.Итоги дня – «Время впечатлений»				

Приложение.

Легенда программы

«Добро создало наш мир, творило все на одном дыхании. Но мир был не идеален: судьба не могла уравновесить добро и зло. Зло побеждало добро и с каждым днем становилось все сильнее и сильнее. Но мир не без добрых людей.

- Однажды самый обычный человек смотрел интересный фильм, в котором добро противостояло злу, и этот человек понял, что ему надоел хаос в жизни, и он хочет встать на путь истинный. Он собрал всех своих друзей и рассказал им о своей идее, но они были настолько нецелеустремленными, что ничего не хотели делать.

- Добрый человек не опускал свои руки, он решил оставить свой город и начать все с чистого листа, а на пути ему встречались самые разные люди. Так он собрал дружную команду тех, кто готов совершать добрые поступки.

- И тогда началась стройка Добро-city. Но и тут не обошлось без зла. Люди из города Хаос очень завидовали, что собралась такая дружная команда и поэтому украли их валюту - добрые дела.

Ребята должны выбрать лидера команды. Он будет хранителем того, что вы будете накапливать по ходу стройки Добро-city. Для того, чтобы вернуть валюту в Добро-city, жители города подготовили для ребят задания за каждое хорошо выполненное задание ребята будут приближаться к возвращению валюты в Добро-city. А для того чтобы собрать добро-монетки и восстановить Добрый город, ребята совершат знакомства с героями города, которые будут знакомить с направления волонтерской работы и вовлекать в мероприятия, направленных на решение социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе.

Приложение.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Элементы режима дня	Время пребывания детей	
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00	*МУЗЫКА: пора, пора! С добрым утром, детвора! И тотчас же по порядку Все ребята - на зарядку!*
Утренняя линейка	9.00 - 9.15	*Пора-пора на линейку, детвора!*
Завтрак	9.15 - 10.00	*Все за стол! Узнать пора, Чем богаты повара.*
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций, КТД	10.00–12.00	*Кто-то любит танцевать, Кто-то петь и рисовать, Только бездельники маются, А все ребята занимаются!*
Общие мероприятия	12.00-13.00	
Обед	13.00-14.00	*Но у всех, смешливых даже, За столом серьезный вид, За обедом виден сразу Наш ребячий аппетит.*
Свободное время. Дневной сбор. Итоговая линейка. Уход домой	14.00-14.30	*Тише мыши, кот на крыше…*