



МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

8 мая 2026 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс 107,50 руб - льготное питание ТЖС

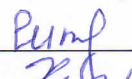
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем	200	12	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 236	Биточки особые	90	71,5	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 678	Каша пшеничная вязкая 150	150	14,5	4,6	5,8	24,1	166,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1,1	31,1	152,9
ИТОГО :		685	107,50	25,60	22,40	99,10	693,00

Комплекс 107,50 руб - СВО КОНТРАКТ

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем	200	12	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 236	Биточки особые	90	71,5	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 678	Каша пшеничная вязкая 150	150	14,5	4,6	5,8	24,1	166,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1,1	31,1	152,9
ИТОГО :		685	107,50	25,60	22,40	99,10	693,00

Комплекс на 130 руб

ТТК 52	Плов из говядины	250	120	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 7	Батон	47	5	3,8	1	24,6	122,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ИТОГО :		497	130,00	22,90	22,90	98,50	692,70

Заведующий производством  / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание  /  /