

Утверждаю
Генеральный директор ООО «Манго» Т.Р. Латыпов
29.01.2024

Согласовано
Директор _____



Меню

Обеды для детей,
обучающихся 5-11 классы,
(12-18 лет)
2024 г.

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

1 день Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,4	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		808	110,00	37,90	28,30	124,30	894,00

2 день Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с	250/12,5/10	22,5	5,7	8,3	14,2	152,6
64-23м-2020	Биточек из курицы	100	55,33	20,9	5	15,4	188,4
ТТК 309	Картофель тушеный	200	20,67	4	14,7	28,9	266,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		849	110,00	38,10	29,50	121,30	901,40

3 день Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	61,5	16,9	11,7	9,1	209,4
100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (пук,	180	17,19	6,4	9,9	38,9	269,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
189	Напиток лимонный	200	8,01	0,1	0	22,2	88
ИТОГО :		803	110,00	40,00	30,60	129,30	952,10

4 день Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и	250/12,5/10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	4,08	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		811	110,28	35,90	37,30	115,00	943,40

5 день Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	190	19	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		832	110,00	35,00	35,60	131,30	996,10



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
6 день <i>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</i>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	7,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	74,17	19,5	12,2	11,8	233,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,13	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		802	110,00	40,30	29,30	128,80	937,30
7 день <i>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</i>							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/12,5	19,5	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	4,5	6,7	1,4	44,1	215,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		812	110,00	31,60	41,30	115,10	974,90
8 день <i>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</i>							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	12,5	2	6,3	8,6	100
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,11	6,7	1,4	44,1	215,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		824	110,00	37,10	28,40	139,70	955,10
9 день <i>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</i>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	7	7	0	5,1	0,1	46,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		800	110,00	34,40	29,30	130,50	922,90
10 день <i>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</i>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и	250/12,5/10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук,	180	17	6,4	9,9	38,9	269,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		803	110,00	33,20	30,00	118,20	872,90

