

ООО МАНГО



МЕНЮ



И.О. Директора

Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 583	Слойка Бантик	50	20	2,9	14,5	23,5	234,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		545	140,00	32,10	28,80	109,00	813,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]
[Signature]

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

/ / *[Signature]*