

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

25 апреля 2025 г.



МЕНЮ

И.О. Директор *а*Согласовано *С*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	81,00	27,00	20,10	79,60	604,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	81,00	27,00	20,10	79,60	604,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 095	144,12	39,70	39,30	151,70	1 114,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 170	157,68	45,90	43,00	180,10	1 286,00

Заведующий производством

Ситдикова Илиза Радисовна / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

Сузетов Э.В. / / Сузетов Э.В.