



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58,17	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 45	Огурец свежий	60	18	0,5	0	2	9,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		1 034	140,17	36,20	31,50	168,50	1 103,90

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Сулейманов ЭВ