

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

25 апреля 2025 г.



МЕНЮ



И.О. Директора

Согласовано

С

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	160	17,6	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
206	Сдоба с конфитюром	100	19	16,3	3,7	82,7	231,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		614	140,00	40,50	25,70	167,20	864,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ситдикова

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Кузнецов

/ / Кузнецов ЭВ