



# МЕНЮ



Директор

Согласовано Лис

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>551</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>89,10</b>	<b>579,00</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	140	57	9,9	17,1	14,1	250,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	<del>Батон</del>	<del>67</del>	<del>4</del>	<del>4,8</del>	<del>1,5</del>	<del>28,7</del>	<del>147,4</del>
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
<b>ИТОГО :</b>		<b>780</b>	<b>108,00</b>	<b>28,20</b>	<b>31,80</b>	<b>112,70</b>	<b>851,70</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	58,17	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 7	Батон	43	2,53	3,1	0,9	18,4	94,6
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>590</b>	<b>120,00</b>	<b>25,80</b>	<b>31,40</b>	<b>115,00</b>	<b>849,50</b>

Заведующий производством Ситдикова / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Хуретова // Хуретова ЭВ