

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

24 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Ч.О. Директор а

Согласовано

С

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	55	5,4	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	81,00	20,10	14,60	76,10	527,00

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	55	5,4	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	81,00	20,10	14,60	76,10	527,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	53	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 092	144,12	28,80	34,70	150,30	1 033,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 7	Батон	51	5,03	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,75	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 160	157,68	34,50	37,50	176,60	1 186,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

Рези
Жузе

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

/ / Жузетова ЭВ