



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	22	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,6	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 57	Рис припущенный	160	16,53	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 7	Батон	43	2,54	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 136	140,17	42,50	23,70	152,80	994,80

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

|| Журетова ДВ