

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

24 апреля 2025 г.



МЕНЮ



И. О. Директора

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	76,60	16,60	19,50	109,30	678,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	30	4,6	7,2	10,5	123,3
54-23м-20 20	Биточек из курицы	90	57	18,8	4,5	13,8	169,6
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		703	140,00	29,80	16,80	104,10	687,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

/ / Жузетова ЭВ.