



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		771	108,00	42,70	30,10	128,70	952,30

### Комплекс на 100 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,6	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		510	100,00	26,50	11,30	76,30	512,70

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

// Зуретов Э.В.