

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

23 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

*Л.А.*

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 7   | Батон                      | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 7   | Батон                      | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

|         |                                                    |       |        |       |       |        |          |
|---------|----------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 190     | Каша "Дружба"                                      | 220   | 35,1   | 7,9   | 8,8   | 46,9   | 294,3    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                      | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| 83      | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 26     | 4,7   | 4,1   | 16,8   | 123,2    |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                                | 80    | 57,22  | 11,5  | 14,6  | 9,8    | 216,9    |
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                              | 150   | 13,5   | 4,5   | 6,1   | 25     | 178      |
| ТТК 7   | Батон                                              | 53    | 5,3    | 3,8   | 1,2   | 22,7   | 116,6    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                      | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| ИТОГО : |                                                    | 1 116 | 144,12 | 32,80 | 34,80 | 161,20 | 1 084,40 |

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

|         |                                                    |       |        |       |       |        |          |
|---------|----------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 190     | Каша "Дружба"                                      | 220   | 35,2   | 7,9   | 8,8   | 46,9   | 294,3    |
| ТТК 7   | Батон                                              | 48    | 4,8    | 3,5   | 1,1   | 20,5   | 105,6    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                      | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| 83      | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 26     | 4,7   | 4,1   | 16,8   | 123,2    |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                                | 90    | 64,5   | 13    | 16,4  | 11,1   | 244      |
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                              | 160   | 14,4   | 4,8   | 6,5   | 26,7   | 189,9    |
| ТТК 7   | Батон                                              | 58    | 5,78   | 4,2   | 1,3   | 24,8   | 127,6    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                      | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| ИТОГО : |                                                    | 1 189 | 157,68 | 38,50 | 38,20 | 186,80 | 1 240,00 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Ситдикова*

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

*Хузетов* // *Хузетов*