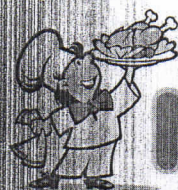


ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

23 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                            |     |       |       |       |        |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"      | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7    | 148,4  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1  | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| ТТК 231 | Соус красный основной      | 50  | 2     | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 7   | Батон                      | 54  | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1   | 118,8  |
| ТТК 183 | Компот из изюма            | 200 | 12,5  | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                            | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                                    |          |        |       |       |        |        |
|---------|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 83  | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 26     | 5,3   | 4,5   | 16,6   | 126,9  |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                                | 90       | 64,5   | 13    | 16,4  | 11,1   | 244    |
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                              | 160      | 13,5   | 4,8   | 6,5   | 26,7   | 189,9  |
| ТТК 7   | Батон                                              | 50       | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 183 | Компот из изюма                                    | 200      | 12,5   | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ИТОГО : |                                                    | 713      | 121,50 | 27,00 | 28,50 | 106,00 | 787,80 |

**Комплекс на 140 руб**

|         |                               |     |        |       |       |        |        |
|---------|-------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 474 | Гуляш из птицы (филе индейки) | 120 | 76,2   | 19,8  | 6,1   | 3,7    | 149,2  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре             | 180 | 41,4   | 3,8   | 9,9   | 26,1   | 226,8  |
| ТТК 7   | Батон                         | 58  | 5,8    | 4,2   | 1,3   | 24,8   | 127,6  |
| ТТК 111 | Плюшка московская             | 75  | 13,1   | 6,9   | 9,1   | 48,5   | 304,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ИТОГО : |                               | 633 | 140,00 | 34,90 | 26,40 | 123,10 | 885,80 |
|         |                               |     |        |       |       |        |        |
|         |                               |     |        |       |       |        |        |
|         |                               |     |        |       |       |        |        |
|         |                               |     |        |       |       |        |        |

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Худетов ЭВ