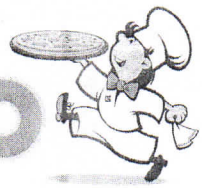
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

22 апреля 2024 г.

МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
	ИТОГО :	520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20
Комплекс на 120 руб							
ТТК6	Бифштекс рубленный	53	59,5	13,8	11,8	0	160,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	55	3,2	4	1,2	23,5	121
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	543	120,00	42,80	20,70	175,70	770,90

Заведующий производством _____ / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание _____ / / Жунетова ЛЗ

Заведующий производством / Ситдикова Илиза Радисовна /