

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

22 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	54	5,32	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 179	144,12	36,20	28,80	182,40	1 134,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 284	157,68	38,10	33,90	192,20	1 228,00

Заведующий производством / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание / Хуретов ЭВ