

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

22 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	210	14	2,2	5,5	11,4	102,5
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		815	121,50	25,70	25,80	116,70	801,60

Комплекс на 140 руб

24154	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	85,5	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		788	140,00	43,60	25,10	109,10	839,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

/ / Куретов ЭВ