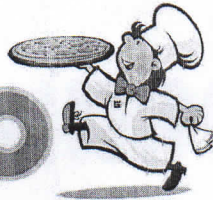




МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Л.С.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

		70	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 234	Котлета домашняя	180	5,2	8,3	28,6	216
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	56	4	1,2	24	123,2
ТТК 7	Батон	200	0,6	0	24,1	94,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)					595,70
		ИТОГО :		21,90	18,50	86,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

		70	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 234	Котлета домашняя	180	5,2	8,3	28,6	216
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	56	4	1,2	24	123,2
ТТК 7	Батон	200	0,6	0	24,1	94,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)					595,70
		ИТОГО :		21,90	18,50	86,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	7,2	6,5	37,5	238
		50	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	200	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200/10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	90	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	150	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	37	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 7	Батон	200/7	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 93	Чай с лимоном					1 146,70
		ИТОГО :		35,50	38,70	164,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	7,2	6,5	37,5	238
		57	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 7	Батон	200	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200/10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	100	15,2	21,8	6	281
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	150	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	60	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 7	Батон	200	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины					1 258,70
		ИТОГО :		39,20	41,70	183,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ситдикова Илиза Радисовна

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Суретова ЭВ