



МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»
21 января 2025 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 49,7 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 180 | 16,2 | 5,2 | 8,3 | 28,6 | 216 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ИТОГО : | | 506 | 81,00 | 21,90 | 18,50 | 86,40 | 595,70 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 17,5 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 100 | 70 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 18,7 | 6,6 | 5,5 | 40,2 | 236,7 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 5,8 | 4,2 | 1,3 | 24,8 | 127,6 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ИТОГО : | | 738 | 121,50 | 28,40 | 34,50 | 105,10 | 841,00 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/25 | 26,5 | 8,2 | 8,1 | 17 | 173,3 |
| ТТК 6 | Бифштекс рубленный | 53 | 67 | 13,8 | 11,8 | 0 | 160,9 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 728 | 140,00 | 29,10 | 29,30 | 90,40 | 750,20 |

Заведующий производством _____ / Ситдикова Илиза Радисовна /
 Ответственный за питание _____ // Куретов Э.В.