



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	50,5	9	9,3	3,3	133
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		487	81,00	19,80	16,30	82,50	554,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	50,5	9	9,3	3,3	133
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,5	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		487	81,00	19,80	16,30	82,50	554,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

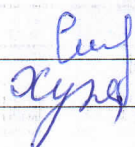
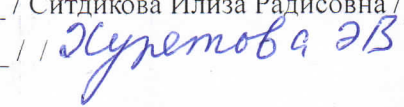
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,12	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 105	144,12	42,00	31,30	167,90	1 110,10

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	38	3,68	4	0,8	26,2	128,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		1 148	157,68	45,00	32,20	194,70	1 235,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Ситдикова Илиза Радисовна /
 // Курметова ЭВ