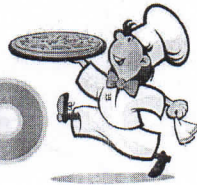


ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

20 января 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	90	85,5	21	9,6	5,8	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		535	140,00	31,90	24,00	114,80	795,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /