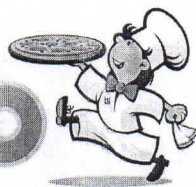




# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 309	Картофель тушеный	180	29,4	3,6	13,2	26	240
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>81,00</b>	<b>20,80</b>	<b>19,60</b>	<b>77,70</b>	<b>572,40</b>

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 309	Картофель тушеный	180	29,4	3,6	13,2	26	240
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>81,00</b>	<b>20,80</b>	<b>19,60</b>	<b>77,70</b>	<b>572,40</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 114</b>	<b>144,12</b>	<b>40,80</b>	<b>39,80</b>	<b>157,90</b>	<b>1 148,60</b>

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,46	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 160</b>	<b>157,68</b>	<b>44,20</b>	<b>40,80</b>	<b>187,80</b>	<b>1 289,10</b>

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание