

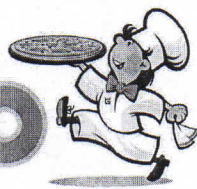
ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

17 января 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 52	Плов из говядины	240	102,2	18,3	21	51,7	474,2
ТТК 7	Батон	68	6,8	4,9	1,5	29,1	149,6
ТТК 3	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	27,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		608	140,00	36,50	32,20	177,40	1 029,90

Заведующий производством

[Signature] / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

[Signature] // Жузетова ЭВ.

Заведующий производством

Ответственный за питание