

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

16 января 2025 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>81,00</b>	<b>22,20</b>	<b>10,70</b>	<b>68,30</b>	<b>459,70</b>

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>81,00</b>	<b>22,20</b>	<b>10,70</b>	<b>68,30</b>	<b>459,70</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,55	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	41	4,07	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 084</b>	<b>144,12</b>	<b>29,70</b>	<b>34,60</b>	<b>143,90</b>	<b>1 009,80</b>

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,85	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	44	4,33	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 107</b>	<b>157,68</b>	<b>32,80</b>	<b>37,70</b>	<b>148,30</b>	<b>1 067,20</b>

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Сузетов ЭВ