

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

16 января 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано Исц

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		718	121,50	24,50	29,40	107,90	802,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	31	8,5	8,5	11,7	157
54-23М-20/20	Биточек из курицы	90	57,6	18,8	4,5	13,8	169,6
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		757	140,00	38,40	19,90	99,20	725,40

Заведующий производством Исц / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Исц // Сулейманов ЭВ

Заведующий производством

Ответственный за питание