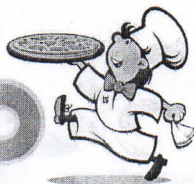




МЕНЮ



Директор

Согласовано Л.С.

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 50,1 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 150 | 13,5 | 4,4 | 6,9 | 23,9 | 180 |
| ТТК 7 | Батон | 49 | 4,9 | 3,5 | 1,1 | 21 | 107,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 469 | 81,00 | 18,20 | 20,00 | 81,80 | 577,90 |

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 50,1 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 150 | 13,5 | 4,4 | 6,9 | 23,9 | 180 |
| ТТК 7 | Батон | 49 | 4,9 | 3,5 | 1,1 | 21 | 107,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 469 | 81,00 | 18,20 | 20,00 | 81,80 | 577,90 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 302 | Каша овсяная молочная | 200 | 36 | 7,9 | 8,6 | 34 | 245 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 23 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 7 | Батон | 27 | 2,62 | 1,9 | 0,6 | 11,6 | 59,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 1 080 | 144,12 | 33,00 | 36,20 | 138,30 | 1 008,70 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 302 | Каша овсяная молочная | 200 | 36 | 7,9 | 8,6 | 34 | 245 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 23 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 16,2 | 5,4 | 7,3 | 30 | 213,6 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 5,98 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | 1 200 | 157,68 | 39,90 | 39,20 | 174,00 | 1 210,30 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

Илиза Радисовна / Ситдикова Илиза Радисовна /
Ситдикова Илиза Радисовна // Ситдикова Илиза Радисовна