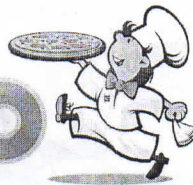




# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	85,5	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК	Слойка Бантик	50	17	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		540	140,00	32,00	33,10	95,50	820,10

Заведующий производством Реш / Ситдикова Илиза Радисовна /  
 Ответственный за питание Хур / Хуретов ЭВ