



МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

14 января 2025 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 141</b>	<b>144,12</b>	<b>33,70</b>	<b>27,50</b>	<b>186,10</b>	<b>1 123,20</b>

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 246</b>	<b>157,68</b>	<b>35,60</b>	<b>32,60</b>	<b>195,90</b>	<b>1 217,20</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

/ Курметов ЭВ