

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

14 января 2025 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

*Л.С.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20

### Комплекс на 140 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		600	140,00	34,80	20,30	120,40	803,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Ситдикова*  
*Илиза*

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

*Жураев* / / Жураев ЭВ