



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 523	Котлета натуральная из индейки	80	71	19,6	5,1	3,8	129,8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		525	140,00	34,90	16,80	107,60	715,20

Заведующий производством Венф / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Хурет // Хуретов ЭВ