



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,8	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		503	81,00	30,10	14,70	95,80	636,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,8	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		503	81,00	30,10	14,70	95,80	636,50

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	80	56,89	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	40	3,73	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 093	144,12	36,10	30,70	154,20	1 026,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 7	Батон	32	3,18	2,3	0,7	13,7	70,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 195	157,68	41,20	33,80	176,50	1 164,20

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/// Курметов ЭВ