

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

13 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	46	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	20,20	17,70	67,10	506,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	46	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	20,20	17,70	67,10	506,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	54	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,67	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	3,45	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 080	144,12	29,00	34,20	153,20	1 043,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,75	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,67	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,26	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 158	157,68	36,00	37,20	188,60	1 239,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /
 //