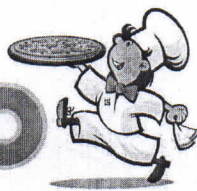




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	30	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	54	5,3	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		797	140,00	30,60	20,90	100,00	709,90

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

|| Куретов ЕВ