



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
	Печенье Школьная Шпиргалочка 50 гр	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	26,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 234	Котлета домашняя	100	71,1	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		823	140,00	40,90	29,80	148,20	1 011,10

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Зуретов З.

Заведующий производством

Ответственный за питание