

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

12 марта 2025 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

### Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	55,11	11,5	14,6	9,8	216,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 7	Батон	48	4,71	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 161</b>	<b>144,12</b>	<b>36,60</b>	<b>36,20</b>	<b>179,20</b>	<b>1 184,10</b>

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 7	Батон	49	4,88	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 122</b>	<b>157,68</b>	<b>35,00</b>	<b>36,90</b>	<b>168,40</b>	<b>1 138,70</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ситдикова Илиза Радисовна /