

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

12 марта 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

[Handwritten signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	80	76	19,7	8,2	7,8	185,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		597	140,00	34,00	22,50	124,40	852,90

Заведующий производством

[Handwritten signature]

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

|| Хузетовс ЭВ