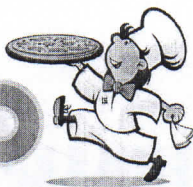


ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

11 марта 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	60	50,1	9,9	6,4	7,2	125,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		530	81,00	20,50	13,70	85,90	548,00

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	60	50,1	9,9	6,4	7,2	125,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		530	81,00	20,50	13,70	85,90	548,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 152	144,12	34,60	28,40	181,20	1 118,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 257	157,68	36,60	33,50	190,90	1 212,50

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Хуретова ЭВ