



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

*Юсу*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	50,1	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>81,00</b>	<b>22,10</b>	<b>14,80</b>	<b>87,00</b>	<b>568,90</b>

## Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
<b>ИТОГО :</b>		<b>794</b>	<b>121,50</b>	<b>24,50</b>	<b>25,10</b>	<b>116,00</b>	<b>789,00</b>

## Комплекс на 140 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,9	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>776</b>	<b>140,00</b>	<b>34,20</b>	<b>24,90</b>	<b>98,70</b>	<b>749,80</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Ситдикова*  
*Юсу*

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

*Юсу*