



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>75,00</b>	<b>19,60</b>	<b>17,60</b>	<b>124,60</b>	<b>730,70</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>710</b>	<b>112,50</b>	<b>32,10</b>	<b>23,90</b>	<b>107,40</b>	<b>758,50</b>

### Комплекс на 130 руб

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	90	82,5	21	9,6	5,8	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>130,00</b>	<b>35,40</b>	<b>21,40</b>	<b>101,20</b>	<b>735,70</b>

Заведующий производством Вул / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Кузнецова / Кузнецова Э.В.