

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

8 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,5	13,7	19,6	5,4	252,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	13	4,9	7,8	27	204
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	75,00	22,40	28,50	73,80	644,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Комплекс на 130 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23	5,7	7,9	9,4	129,6
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	72	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	13	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		778	130,00	37,20	23,00	87,50	702,70

Комплекс на 110 руб

ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	72	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	15,6	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		539	110,00	32,50	16,00	83,40	606,90

Заведующий производством

[Signature]

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

[Signature]

/ / *[Signature]* ЭВ