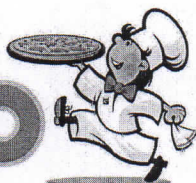


ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

8 октября 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,5	13,7	19,6	5,4	252,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	170	13	4,9	7,8	27	204
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	75,00	22,40	28,50	73,80	644,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

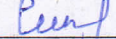
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,5	13,7	19,6	5,4	252,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	170	13	4,9	7,8	27	204
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	75,00	22,40	28,50	73,80	644,60

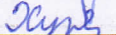
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	26,5	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	73,14	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 111	133,44	36,50	32,30	152,40	1 039,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	26,5	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 175	146,00	40,80	34,70	167,20	1 139,30

Заведующий производством  / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание  // 