



7 мая 2026 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано Иса

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс 107,50 руб - льготное питание ТЖС

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	9,6	4,7	4,4	15,6	121,5
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,9	9,9	10,2	7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28	3,3	4,9	22,1	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 7	Батон	55	6	4,5	1,2	28,8	143,8
ИТОГО :		695	107,50	22,40	20,70	94,00	648,00

Комплекс 107,50 руб - СВО КОНТРАКТ

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	9,6	4,7	4,4	15,6	121,5
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,9	9,9	10,2	7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28	3,3	4,9	22,1	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 7	Батон	55	6	4,5	1,2	28,8	143,8
ИТОГО :		695	107,50	22,40	20,70	94,00	648,00

Комплекс на 150 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	84	17,6	11	10,7	210
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	14	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	40	3	3,3	0,9	21	104,6
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	23	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		743	150,00	37,00	24,10	103,80	779,30

Заведующий производством Иса / Ситдикова Илиза Радисовна /
 Ответственный за питание Иса // Суретов ЭВ