



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 451	Биточек	60	45	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	16,80	20,10	68,70	521,00

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 451	Биточек	60	45	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	28,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	16,80	20,10	68,70	521,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	48	4,78	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароньы с курицей	260	73,84	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 198	144,12	44,20	31,80	170,80	1 141,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 7	Батон	42	4,16	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароньы с курицей	280	79,52	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		1 212	157,68	45,60	33,20	177,00	1 183,80

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Сузетов ЭВ