Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

7 марта 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай) 200	250	25,5	4,8	3	13	99
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
	ИТОГО :	775	121,50	34,00	24,80	103,50	769,70
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 52	Плов из говядины	260	111,1	19,9	22,8	56,1	513,8
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	514	120,00	24,00	24,00	99,20	710,30

Заведующий производством _____ / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание _____ / / Хуретов ЭВ