



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,4	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>521</b>	<b>75,00</b>	<b>15,90</b>	<b>18,80</b>	<b>128,40</b>	<b>737,40</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>112,50</b>	<b>34,80</b>	<b>25,60</b>	<b>120,40</b>	<b>842,80</b>

### Комплекс на 130 руб

ТТК6	Бифштекс рубленый	80	89,8	20,8	17,7	0	242,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК	Слойка Бантик	50	17	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>532</b>	<b>130,00</b>	<b>33,40</b>	<b>38,20</b>	<b>101,30</b>	<b>878,40</b>

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

|| Курметов МЗ