



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>534</b>	<b>75,00</b>	<b>21,70</b>	<b>21,00</b>	<b>84,40</b>	<b>609,60</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>749</b>	<b>112,50</b>	<b>34,50</b>	<b>29,70</b>	<b>102,10</b>	<b>810,20</b>

### Комплекс на 130 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61,8	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	13,2	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
<b>ИТОГО :</b>		<b>605</b>	<b>130,00</b>	<b>29,30</b>	<b>21,90</b>	<b>113,50</b>	<b>761,10</b>

Заведующий производством Венг / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Хузев // Хузетов ВЗ