

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

7 октября 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                       |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 234        | Котлета домашняя      | 90         | 57,5         | 15,6         | 11,6         | 12,5         | 208           |
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая | 150        | 11,5         | 4,5          | 6,1          | 25           | 178           |
| ТТК 7          | Батон                 | 25         | 2,5          | 1,8          | 0,5          | 10,7         | 55            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром         | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                       | <b>465</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>18,20</b> | <b>68,20</b> | <b>518,70</b> |

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

|                |                       |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 234        | Котлета домашняя      | 90         | 57,5         | 15,6         | 11,6         | 12,5         | 208           |
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая | 150        | 11,5         | 4,5          | 6,1          | 25           | 178           |
| ТТК 7          | Батон                 | 25         | 2,5          | 1,8          | 0,5          | 10,7         | 55            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром         | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                       | <b>465</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>18,20</b> | <b>68,20</b> | <b>518,70</b> |

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

|                |                                       |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 190            | Каша "Дружба"                         | 200          | 29            | 7,2          | 8            | 42,6          | 267,6           |
| ТТК 7          | Батон                                 | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                         | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 241        | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5     | 14,5          | 4,8          | 5,5          | 13,6          | 123,3           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                      | 90           | 57,5          | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208             |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 7          | Батон                                 | 49           | 4,94          | 3,5          | 1,1          | 21            | 107,8           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                         | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>1 152</b> | <b>133,44</b> | <b>43,30</b> | <b>33,10</b> | <b>186,90</b> | <b>1 204,10</b> |

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

|                |                                       |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 190            | Каша "Дружба"                         | 200          | 29            | 7,2          | 8            | 42,6          | 267,6           |
| ТТК 7          | Батон                                 | 30           | 3             | 2,2          | 0,7          | 12,8          | 66              |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                         | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 241        | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5     | 14,5          | 4,8          | 5,5          | 13,6          | 123,3           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                      | 90           | 57,5          | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208             |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 7          | Батон                                 | 45           | 4,5           | 3,2          | 1            | 19,3          | 99              |
| ТТК 45         | Огурец свежий                         | 45           | 9             | 0,4          | 0            | 1,5           | 7,2             |
| 473/16         | Напиток витаминный (изюм, шиповник)   | 200          | 9,5           | 0,6          | 0            | 24,1          | 94,7            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>1 173</b> | <b>146,00</b> | <b>42,40</b> | <b>32,60</b> | <b>182,20</b> | <b>1 175,50</b> |

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Куретов ЭВ